PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!



Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXVI – Nr. 9404 | 4 PAGINI – 30 BANI | Joi 21 februarie 1980

LA INVITAȚIA PREȘEDINTELUI NICOLAE CEAUȘESCU IERI A ÎNCEPUT VIZITA REGELUI HUSSEIN IBN TALAL AL REGATULUI HAȘEMIT AL IORDANIEI

La invitația președintelui Republicii Socialiste România, tovarășul Nicolae Ceaușescu, miercuri la amiază a sosit în Capitală, într-o vizită oficială, Maiestatea Sa regele Hussein Ibn Talal al Regatului Hașemit al Iordaniei.

Noua întîlnire la nivel înalt româno-iordaniană, expresie a bunelor relații de prietenie, respect reciproc și colaborare, dintre cele două țări, se înscrie, totodată, în eforturile comune ale României și Iordaniei de a da un conținut tot mai rodnic și mai bogat raporturilor bilaterale, de a intensifica legăturile reciproce, corespunzător intereselor ambelor popoare, cauzei păcii și colaborării internaționale.

Ceremonia sosirii înaltului oaspete a avut loc pe aeroportul Otopeni, împodobit sărbătorește.

În întîmpinarea șefului statului iordanian a venit președintele Nicolae Ceaușescu.

La ora 13,30 aeronava specială cu care călătorește suveranul iordanian, escortată de la intrarea pe teritoriul țării noastre de avioane ale forțelor noastre armate, a aterizat. La scara avionului, președintele Nicolae Ceaușescu a urat regelui Hussein un cordial bun sosit în România. Cei doi șefi de stat își string îndelung mîinile, se îmbrățișează.

Are loc solemnitatea primirii înaltului oaspete.

Numeroși bucureșteni aflați pe aeroport aclamă cu entuziasm pentru prietenia româno-iordaniană, participînd cu însuflețire la reîntîlnirea dintre cei doi șefi de stat.

În această atmosferă semnificativă pentru bunele relații româno-iordaniene, președintele Nicolae Ceaușescu și regele Hussein părăsesc aeroportul într-o mașină, escortată de motocicliști, îndreptîndu-se spre reședința rezervată înaltului oaspete. Pe arterele principale ale Capitalei, mii de locuitori, care fluturau stegulețe românești și iordaniene, au salutat cu sentimente de profundă stimă pe cei doi șefi de stat, manifestîndu-și, prin aplauze și urale, satisfacția și deplina aprobare față de noua întîlnire româno-iordaniană la nivel înalt, moment cu profunde și pozitive implicații atît în domeniul relațiilor bilaterale, cît și în sfera vieții internaționale.

Președintele Nicolae Ceaușescu și regele Hussein au răspuns cu cordialitate manifestărilor de prietenie și stimă ale mulțimii.

★

Maiestatea Sa regele Hussein Ibn Talal al Regatului Hașemit al Iordaniei a făcut, în cursul după-amiezii de miercuri, la Palatul Consiliului de Stat, o vizită protocolară tovarășului Nicolae Ceaușescu, președintele Republicii Socialiste România.

★

La Palatul Consiliului de Stat au început, miercuri 20 februarie, convorbirile oficiale între tovarășul Nicolae Ceaușescu, președintele Republicii Socialiste România, și Maiestatea Sa regele Hussein Ibn Talal al Regatului Hașemit al Iordaniei.

Convorbirile prilejuiesc un larg schimb de păreri cu privire la dezvoltarea conlucrării româno-iordaniene, precum și în legătură cu evoluția situației politice mondiale.

Convorbirile se desfășoară într-o atmosferă de caldă prietenie, de stimă și înțelegere reciprocă.

★

Președintele Republicii Socialiste România, tovarășul Nicolae Ceaușescu, a oferit, miercuri, un dineu oficial în onoarea Maiestății Sale Hussein Ibn Talal, regele Regatului Hașemit al Iordaniei, la Palatul Consiliului de Stat.

Președintele Nicolae Ceaușescu și regele Hussein Ibn Talal au rostit toasturi.

Dineul s-a desfășurat într-o atmosferă cordială, prietenească.

„INTERNAȚIONALELE" DE FLORETĂ (m) ALE ROMÂNIEI

Simbătă și duminică, în sala Floreasca din Capitală, se vor desfășura întrecerile unei noi mari competiții internaționale de scrimă găzduite de țara noastră în acest sezon preolimpic. Este vorba de Campionatele internaționale de floretă masculin ale României, concurs prevăzut și în calendarul F.I.E., Și-au confirmat participarea pînă la această oră loturile de floretiști din **Bulgaria, Polonia, R.D.G., Ungaria, U.R.S.S.**, la care se va alătura, firește, un masiv lot de scrimeri din țara noastră.

CETĂȚENE ȘI CETĂȚENI!

9 MARTIE

Votînd candidații Frontului Democrației și Unității Socialiste, votați pentru continuarea într-un ritm susținut a industrializării socialiste, pentru dezvoltarea economico-socială a tuturor localităților patriei, pentru întărirea independenței și suveranității naționale, pentru făurirea societății socialiste multilateral dezvoltate și înaintarea României spre comunism!

Campionatul național de biatlon

SURPRIZA DE LA 20 km S-A REPETAT ȘI LA 10 km!

● Iosif Tamaș (Dinamo) cucerește două titluri ● S-a confirmat, din nou, importanța tragerilor de calitate

POIANA BRAȘOV, 20 (prin telefon). Proba de 10 km, programată în ziua a doua a campionatului național de biatlon ce se desfășoară pe trasee amenajate în Poiana Mică a Brașovului, nu și-a dezmințit caracterul spectacular caracteristic. Cadrul organizatoric corespunzător asigurat, dar mai ales ardoarea cu care concurenții și-au disputat șansele pentru a prinde o poziție cît mai bună în ierarhia anuală a „viteziștilor" biatlonului și echilibrul întrecerii (primii 5 clasați au fost eșalonați pe doar 49 de secunde...) au conferit acestei competiții un caracter calitativ superior.

Toată lumea a așteptat cu legitim interes evoluția aceluia ce produsese marea surpriză de a cuceri, cu totul nescontat, titlul național în proba de 20 km, dinamovistul **Iosif Tamaș**. A fost atunci evoluția sa o întîmplare? Astăzi (n.r. – ieri), toată lumea s-a convins că nu! Pentru că Tamaș a mai produs o surpriză... confirmînd succesul de luni. El a dominat, în primul rînd prin trageri de calitate (a spart toate talerele, și din poziția culcat, și din picioare), întrecerea individuală pe 10 km. Meritul cuceririi celor două titluri — obținute, nu fără eforturi, nu fără emoții — aparține în egală măsură colectivului de specialiști ai clubului Dinamo Brașov, condus de Ștefan Stăiculescu, care a știut să atenueze consecințele atît de neplăcute ale hepatitei care l-a ținut pe elevul lor mai bine de un an de zile departe de zăpadă.

Următoarele locuri pe podium au revenit tot unor biatloniști care au tras bine. În ordine: **Gheorghe Duca**, cu o tură penalizare la poziția în picioare, și **Victor Fontana**, acest model de seriozitate în

Radu TIMOFTE

(Continuare în pag. 2-3)

În meciul de baraj Ciocâltea – Stoica

PRIMA PARTIDĂ – REMIZĂ

În sala Facultății de arhitectură din Capitală a început, ieri, meciul de baraj pentru desemnarea campionului de șah al țării dintre marele maestru **Victor Ciocâltea** și maestrul internațional **Valentin Stoica.** Avînd piesele albe în prima partidă, **Ciocâltea** a început mutînd peste două cîmpuri pionul din fața regelui. **Stoica** a adoptat o apărare siciliană, ajungîndu-se într-o variantă mai puțin uzitată, pe care **Larsen** și **Miles** au utilizat-o nu fără succes. Negrul s-a apărat foarte solid, forțînd simplificări care să conducă la egalizarea poziției. Dealtfel, lucrul acesta s-a întîmplat, și la mutarea 21-a fiecare dintre părți mai rămăsese cu cîte două piese ușoare pe tablă. **Victor Ciocâltea** a acceptat în această situație propunerea de remiză a lui **Valentin Stoica.** Astăzi, de la ora 16, se dispută partida a doua.

★

Marți, tot în sala Facultății de arhitectură, a început turneul internațional organizat de asociația sportivă **Electronica**, turneu aflat la a doua ediție. Media Elo a concursului este de 2 305 p, fiind necesare 6,5 p pentru obținerea unei norme de maestru FIDE În prima rundă au fost decise două partide: **Tratatovici** l-a învins pe polonezul **Pietruszak**, iar **Fuhrman** a pierdut la ungurul **Balogh.** Partidele **Teacă—Botez, Erdeuș—Kertsz, Antonov** (Bulgaria)—**Reicher** și **Vakev** (Bulgaria)—**Hakki** (Siria) au fost remize.

În obiectiv — eficiența cluburilor sportive

LA PETROLUL PLOIEȘTI SE PREGĂTESC 800 DE SPORTIVI, DAR CALITATEA INSTRUIRII POATE FI ÎMBUNĂTĂȚITĂ

Mai mult de o jumătate de deceniu, gimnastica feminină românească a fost dominată de o mare sportivă: am numit-o pe **Elena Ceampelea** care, mai ales între anii 1965—1970, a cucerit de nenumărate ori titlul de campioană absolută a



Lecție de gimnastică, sub conducerea antrenorului Petre Miclăuș, *la clubul Petrolul* Foto: Ion MIHĂICĂ

țării, a cîștigat concursuri internaționale. Școala ploieșteană de gimnastică, mai exact spus cea a clubului Petrolul, acolo unde a fost crescută și formată Elena Ceampelea, se menține și azi în cursa centrelor din care, an de an, pornesc mereu talente către consacrare.

Am început însemnările noastre despre clubul Petrolul cu gimnastica, pentru că această disciplină — grație unor antrenori de indiscutabilă profesionalitate — se situează încă pe primul loc în ierarhia celor nu mai puțin de 14 secții cîte numără acum unitatea ploieșteană de performanță. Două cupluri de antrenori, **Elena Sima — Octavian Belu** și **Rodica Cheșa — Petre Miclăuș**, continuă să muncească fără rezerve pentru gimnastică. Cîteva talente de astăzi, cu certe posibilități de afirmare: **Laura Anghel, Tania Botea, Cătălina Pieptănaru, Narcisa Marinache, Carmen Ghițeanu** și **Iuliana Lungu.** Să notăm că, de pe-acum, unele dintre aceste mici gimnaste au contribuit la ocuparea de către echipa clubului din Ploiești a locului I la campionatele naționale pe 1979 (categoria a IV-a).

Tot în 1979, cele 11 secții de nivel republican (sportivii celorlalte 3 secții iau parte numai la întreceri de nivel județean) au trimis pe podiumurile de premiere ale întreceri-

Ion GAVRILESCU

(Continuare în pag. 2-3)

Dosarul psihologiei sportive (II)

PUTEREA DE CONCENTRARE — FACTOR AL SUCCESULUI ÎN MAREA PERFORMANȚĂ

Se știe că o bună capacitate de concentrare psihică reprezintă o condiție de bază pentru obținerea randamentului maxim. După cum reversul problemei, **distragerea atenției**, chiar numai pentru o fracțiune de secundă, poate rata truda multor ore de antrenament.

La J.O. din Mexic, în finala probei de canoe simplu, Ivan Patzaichin a fost la un pas de medalia de aur. **Ezitarea de o fracțiune de secundă, la numai cîțiva metri de linia de sosire, l-a costat însă pierderea unui loc pe podium, deși conducea în pluton.** Această scăpare avea s-o compenseze la proba de dublu, împreună cu Serghei Covaliov, revanșîndu-se într-un **efort** total de luptă, concentrare și dîrzenie.

Concentrarea psihică are ca punct de referință sistemul nervos central. Dar mobilizarea atenției, puterea ei de concentrare nu se fac doar de la această „centrală", ci și printr-o **bună încălzire** înainte de fiecare intrare în concurs (tur, serie, meci, rundă, aparat). Încălzirea trebuie să includă **componenta musculară, nervoasă și emoțională.** Fiecare componentă o completează pe cealaltă și toate se unesc într-un tot armonios, pregătindu-l pe sportiv pentru solicitările din concurs.

Această încălzire nu poate dura însă la nesfîrșit, ea avînd un caracter ondulatoriu, fiind întreruptă de **blocaje.** Pentru ca aceste blocaje, asemănătoare cu „scoaterea din priză a motorului uman", să nu survină în timpul competiției, ci în pauzele acesteia, sportivul trebuie să-și ia din timp măsuri de protecție, care să-i permită restabilirea energiei consumate în efort. Astfel, în pauze dintre seturi, tururi, runde, aparate, serii, fiecare sportiv poate trece la re-

MARIA ȘERBAN
psiholog

(Continuare în pag. 2-3)